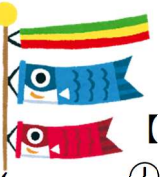
こどもの日 おすすめアイディアレシピ



手づかみ食べプレート





【材料】
サンドイッチ用パン
スライスチーズ
みかん缶
ミニトマト
（茹でる材料）
きぬさや、人参、
マカロニ、アスパラ

【作り方】
① パンや人参を切る
② ゆでる材料をやわらかく茹でる
③ 型抜きして、飾る
※ミニトマトは必ず小さく切る　その他食材も必ず食べやすい大きさに切っておく



今回は離乳食完了期のレシピをご紹介致します。
手づかみ食べにぴったりの子供の日のお祝いプレートです。
こいのぼりとかぶとは、直線が多いので比較的簡単にでき、飾りつけは特にこだわった食材は無く、普段から冷蔵庫にあるようなどんな食材でも代用がききます。
離乳食期の子どもの日は一度きりかと思います。皆様それぞれにとって、温かい思い出となる行事になりますように。