



世界と日本のバレンタインデー

2月14日はバレンタインデーですね。日本では女性から男性へチョコレートを渡すのが一般的でしたが、昨今は友チョコやご褒美チョコなど多様に変化してきました。世界ではどのようなバレンタインデーを迎えるのでしょうか。

● 世界各国のバレンタイン



アメリカをはじめ世界各国では、男性から女性へ花やプレゼントを贈る国が多くみられます。



バレンタインデー発祥の国とされるイタリアでは恋人達が赤いバラをプレゼントし、デートを楽しみ、気持ちを深め合う日です。



韓国では日本同様、女性が男性にチョコレートを贈り、1ヶ月後のホワイトデーにお返しをします。さらに韓国には、バレンタインデーにもホワイトデーにも縁がない人達が4月14日に黒い服を着て集まり、黒い麺を食べるブラックデーという日があります。楽しそうですね。

● なぜ日本では女性から男性へチョコレートを贈るのでしょうか？



日本でバレンタインデーは、20世紀中頃にチョコレート会社のキャンペーンとして宣伝され、女性から男性へチョコレートを贈ると考案されました。その当時、デパートでは主な買い物客が女性であることと、アメリカのウーマン・リブ（女性解放運動）の影響を受け、恋愛においても女性が積極的に主導権を握ろうという提案から始まったといわれます。また、ホワイトデーがあるのも日本やアジア圏だけです。ホワイトデーはお菓子会社によって考案されたと言われますが、日本に昔からあるお返しの習慣によって定着したのではないのでしょうか。

離乳食相談

気になる項目がないかチェック!

- 離乳食の進め方が分からない
- 体重が増えない
- 母乳が足りているか心配
- アレルギーが心配
- 簡単な離乳食のレシピが知りたい

離乳期のお子さんのお食事に関してなんでも
ご相談ください! **管理栄養士**がお伺いします。

対象: 離乳期の赤ちゃんとそのご家族

料金: **無料 (30分程度)**

詳しくは受付スタッフまでお尋ねください



栄養療法



当院では生活習慣や食生活を見直すことで
病気を予防・改善する栄養療法を行っています。

栄養の過不足は体調不良やさまざまな
病気の原因となります。耳鼻科の病気では、
**めまい・耳鳴り・難聴・逆流性食道炎・嚥下機能障害・
睡眠時無呼吸症候群**などがあります。

健康的な生活をできる限り長く続けるためにも
日々の食事でも病気を予防・改善することが重要です!

料金: **無料プラン・有料プラン・保険適応あり**
(病気による)

こんな方におすすめ

- お薬の治療でなかなか良くならない
- 健康診断で引っかかった項目がある
- 長く元気に過ごしたい
- 健康的に減量したい



※ その他にも気になることがあればご相談ください



楓みみはなのどクリニック