



ボジョレー・ヌーボー (*Beaujolais Nouveau*)



すっかり秋の風物詩になったボジョレーヌーボー。今年の解禁日は11月17日(木)です。

近年ではコンビニでも購入でき、より身近になってきましたが、なぜ毎年話題に上るのか、どういったワインなのかなど、今さら聞きづらい疑問について解き明かしていきましょう。



日本にも山梨ヌーボーがあります

●ボジョレーヌーボーとは

ボジョレー(フランス、ボジョレー地区)ヌーボー(フランス語で新しい)を意味します。

つまり、フランスのボジョレー地区でその年の9月頃から収穫されたブドウを使ったフレッシュなワインです。

元々ボジョレー地区の地酒だったものが、世界中で人気になったため、早出し競争による品質低下が起これないよう解禁日が設けられました。解禁日は毎年「11月の第3木曜日午前0時」です。

日本は日付変更線に近いので本場フランスよりも解禁時間が早くなります。また、赤ワインブームや初物好きの文化もあって人気を確立し、消費大国となっています。

●どんなワイン？

ガメイ種という赤ぶどう、シャルドネ種という白ブドウの使用と限定されており、ほとんどが赤ワインかロゼワインです。通常ワインは、ブドウの房から実を取り、種と果皮を一緒に浸して発酵させますが、ボジョレーヌーボーは房ごと発酵層へ入れます。この醸造方法はブドウ本来のフレッシュな香りを残すことができ、ライトな飲み口といわれ、ワインに馴染みの薄い初心者も楽しめるそうです。



今年のボジョレー地区は例年より夏の気温が高く、降水量が少なかったため、良い出来が期待できるそうです。

離乳食相談

気になる項目がないかチェック!



離乳食の進め方が分からない

体重が増えない

母乳が足りているか心配

アレルギーが心配

簡単な離乳食のレシピが知りたい

離乳期のお子さんのお食事に関してなんでも
ご相談ください! **管理栄養士**がお伺いします。

対象: 離乳期の赤ちゃんとそのご家族

料金: **無料 (30分程度)**

詳しくは受付スタッフまでお尋ねください



栄養療法



当院では生活習慣や食生活を見直すことで
病気を予防・改善する栄養療法を行っています。

栄養の過不足は体調不良やさまざまな
病気の原因となります。耳鼻科の病気では、
**めまい・耳鳴り・難聴・逆流性食道炎・嚥下機能障害・
睡眠時無呼吸症候群**などがあります。

健康的な生活をできる限り長く続けるためにも
日々の食事で病気を予防・改善することが重要です!
料金: **無料プラン・有料プラン・保険適応あり**

(病気による)

こんな方におすすめ

- お薬の治療でなかなか良くならない
- 健康診断で引っかった項目がある
- 長く元気に過ごしたい
- 健康的に減量したい



※ その他にも気になることがあればご相談ください



楓みみはなのどクリニック